

Radicchio- Salat

von Heike Vollmer

Zutaten

Radicchio (schmeckt auch gut mit Zuckerhut)

Orange (alternativ eine reife Birne oder Apfel)

Sonnenblumenkerne, Sesam

Olivenöl

weißer Balsamico Essig

Erdnussmuß (ca. 1 Tl)

Agavendicksaft (ca. 2 El)

Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe nach Geschmack



Zubereitung

Den Salat putzen und in feine Streifen schneiden. Für die Sauce Öl, Essig, Agavendicksaft, Erdnussmuß und Gewürze verrühren, bis eine sämige Konsistenz entsteht. Orange schälen und klein schneiden. Sonnenblumenkerne und Sesam kurz trocken in einer Pfanne anrösten. Alle Zutaten gut vermischen und etwas ziehen lassen.