

# Kichererbsen Mus mit Sesampaste, Hummus

von ??

## Zutaten

1 Glas Kichererbsen oder  
getrocknete Kichererbsen

1 Zitrone

1 Knoblauchzehe

Chili, Salz

## Zubereitung

Falls getrocknete Kichererbsen verwendet werde, diese über Nacht in

Wasser einweichen. Kichererbsen garkochen, etwas Kochwasser dabei lassen, pürieren, Olivenöl, Saft einer Zitrone, etwas Zitronenschale,

1 zerdrückter Knoblauch, Chili, Salz, 2 gute Esslöffel Sesammus zum Erbsenmus geben, gut vermischen, abschmecken.



**hier fehlt noch ein Bild**